



9月の献立表



令和6年 8月 23日(金)

北平田保育園

	2日(月)	3日(火)	4日(水) 内科検診(13:00)	5日(木)	6日(金)	7日(土) わんわん広場
午前おやつ (未満児)	ビスコ	キャロットジュース	梨	バナナ	オレンジ	
昼食	ポークチャップ パスタサラダ 野菜スープ 梨	鶏肉のマーマレード焼き おかか和え すまし汁 (ほうれん草・焼き麩) ヨーグルト	ご飯 赤魚の甘辛揚げ ぜんまい炒り煮 みそけんちん汁 オレンジ	豚キャバツ塩麹炒め なすごんげ うどん汁 梨	冷しゃぶ梅ごまだれ ふりかけ みそ汁 (チンゲン菜えのき・ねぎ) バナナ	麻婆豆腐 春雨サラダ みそ汁(キャバツ・焼き麩) 梨
午後おやつ	ベジたべる ☆キャロットジュース	★ウインナーたこ焼き 麦茶	★フルーツポンチ	★豆乳フレンチトースト 牛乳	バナナ	お菓子 牛乳
栄養価	E:409 P:16.7 F:19.1 食塩:1.3	E:462 P:17.8 F:13.0 食塩:1.3	E:529 P:20.6 F:24.7 食塩:2.6	E:386 P:16.4 F:15.5 食塩:1.9	E:244 P:17.0 F:18.6 食塩:2.4	E:386 P:19.5 F:21.3 食塩:2.0
	9日(月) 個別懇談会(12日まで)	10日(火)	11日(水) 英語教室	12日(木) にこにこ広場	13日(金) リトミック	14日(土)
午前おやつ (未満児)	かぼちゃの甘煮	バナナ	オレンジ	ぶどうジュース	バナナ	
昼食	ささみフライ ココロサラダ すまし汁 (豆腐・なめこ・葱) 梨	肉じゃが こぎつね和え チーズ納豆 みそ汁(もやし・焼き麩) ヨーグルト	鮭のムニエル 洋風きんぴら コンソメスープ (小松菜・椎茸・大根) バナナ	炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ キャバツの甘酢和え そうめん汁 梨	プルコギ風 ナムル 中華スープ (卵・チンゲン菜・豆腐) オレンジ	チキンカレー 牛乳 バナナ
午後おやつ	まがりせんべい ヤクルト	★焼きおにぎり 麦茶	★ドーナツ 牛乳	★選択おやつ 牛乳	源氏パイ 牛乳	お菓子 牛乳
栄養価	E:436 P:14.0 F:11.4 食塩:1.0	E:321 P:15.6 F:13.4 食塩:2.1	E:393 P:18.8 F:19.9 食塩:2.4		E:372 P:15.3 F:15.9 食塩:1.3	E:314 P:15.0 F:13.3 食塩:1.4
	16日(月)	17日(火) お月見献立	18日(水) 誕生会	19日(木) スイミング	20日(金) サッカー	21日(土)
午前おやつ (未満児)		星たべよ	スポロン	オレンジ	バナナ	
昼食		スコッチエッグ 大根サラダ 満月スープ 梨	みそラーメン ゼリーアラモード	すき焼き風煮 ゆかり和え ふりかけ みそ汁(わかめ・しめじ) 梨	白身魚フライ タルタルソース 茹でキャバツ 鶏ごぼう汁 オレンジ	ハッシュドポーク ふりかけ 野菜ジュース バナナ
午後おやつ		ムーンライト 牛乳	★ケーキ 麦茶	★きのこクリームパイ 牛乳	ぱりんこ ジョア	お菓子 牛乳
栄養価		E:305 P:14.9 F:12.2 食塩:1.3	E:439 P:12.3 F:15.1 食塩:1.8	E:393 P:16.7 F:19.3 食塩:2.2	E:314 P:22.5 F:12.9 食塩:2.3	E:365 P:14.3 F:19.7 食塩:2.0
	23日(月)	24日(火)	25日(水) バス代振替日	26日(木)	27日(金)	28日(土)
午前おやつ (未満児)		オレンジジュース	バナナ	オレンジ	ビスケット	
昼食		鶏肉のBBQソース和え じゃがいもソテー みそ汁(なす・厚揚げ) ヨーグルト	ご飯 さんま (ばら組のみ骨付き) 菊のごま和え 豚汁・梨	秋のカレー ツナサラダ 白ぶどうジュース バナナ	筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁(玉葱・しめじ) 梨	豚丼風 みそ汁(わかめ) バナナ
午後おやつ		たべっ子どうぶつ 麦茶	★たぬきおにぎり 麦茶	プリン	サッポロポテト ☆りんごジュース	お菓子 ジュース
栄養価		E:373 P:17.4 F:18.7 食塩:2.2	E:563 P:20.5 F:17.3 食塩:2.3	E:399 P:17.6 F:20.0 食塩:2.0	E:365 P:14.3 F:11.2 食塩:1.5	E:290 P:12.3 F:16.0 食塩:0.9
	30日(月)	<p>『名月』が『満月』とは限らない!?</p> <p>今年の十五夜は9月17日です。十五夜、別名『中秋の名月』は、一年で一番月が美しく見える日と言われており、美しい=満月!というイメージもあるかと思いますが、実は9月の満月は18日で、十五夜の日のお月様は満月一步手前となるようですね。十五夜にお月様が見られない!という方も、翌日お月見を楽しんでみるのもいいかもしれませんね♪保育園でも十五夜の日、お月見献立を食べて楽しみたいと思います!</p>				
午前おやつ (未満児)	さつま芋の甘煮	<p>9月のにこにこ広場のメニューを 考えてくれたのは…</p> <p>しゅや けいたくん しょうじ かほさん です!</p>				
昼食	グラタン コールスロー・ふりかけ コンソメスープ (わかめ・葱) オレンジ					
午後おやつ	バームクーヘン 牛乳					
栄養価	E:455 P:20.3 F:16.6 食塩:2.1					

🍷:完全給食の日 🐟:庄内浜の魚デー 🐟:お魚の日 ☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

栄養価 E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量